

5 MAY

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

メニュー、テイクアウト、持ち物などのレッスンに関する詳細情報はこちらからご確認ください



■ お料理教室 ■ カルチャー教室
■ TAKE OUT ■ お持ち帰りあり ■ SWEETS ■ おやつ付き

9 10:00-12:00 13:00-15:00 絵とおやつ会



ホワイトペンアート
 白のペンで好きなアルファベットやレース模様を刺繍するように描いてみませんか?
定員 各8名 **受講料** 3000円
講師 おかざきさとみ

10 10:00-11:30 ヨガ教室



美姿勢歪み改善
 痛みのない、悩みのない健やかな心は、まずは体から♡
定員 9名 **受講料** 2500円
講師 Ayumi

13 27 10:00-12:30 にこぱん教室



クランベリーの白パン
 生地にクランベリーとクリームチーズを混ぜ込み可愛い形に仕上げます。
定員 8名 **受講料** 3500円
講師 さくたに さやか

14 28 10:00-13:00 スイーツレッスン



抹茶のブラウニー
 抹茶のブラウニーに生クリームを絞ってデコレーションします。
定員 6名 **受講料** 3500円
講師 パティシエールよしの

16 10:00-13:00 畑のご馳走 by kitten遊び



蕪づくし
 蕪とレンコン団子の煮物・カルパッチョ・ポタージュなど、和テイストの蕪づくし♪
定員 7名 **受講料** 3000円
講師 女子栄養大学認定校「畑のご馳走」主宰 吉田敦子

17 10:00-13:00 Enjoy Life



お花白パン&チョコカスタード
 2種類の成形を学び、半分はチョコカスタードを挟んで仕上げましょう。
定員 8名 **受講料** 3500円
講師 biscuit535 Rica

19 10:00-12:00 13:30-15:30 ティータイムレシピ



黄桃とアールグレイのケーキ
 スリランカの老舗ブランドのアールグレイ茶葉を使ったアップサイドダウンケーキ。
定員 各7名 **受講料** 4000円
講師 古住晴美 (今田美奈子お菓子教室製菓コース師範)

21 10:30-13:00 コリアンキッチン



定番韓国家庭料理
 キムチの炊き込みご飯・新じゃがいものチジミ・豆腐のジョンパジャンソースかけ。
定員 8名 **受講料** 3000円
講師 梁玉恵

22 10:00-13:00 ヘルシーエイジング料理塾



健康的に歳を重ねよう!
 ラム肉のジョージア風煮込み。煮込みの基礎も覚えましょう。
定員 8名 **受講料** 4000円
講師 Le Chat Botté 主宰 雑穀アドバイザー やすまゆかり

23 10:00-12:30 ふんわりぱん教室



海老カツバーガー
 海老カツから手作りしましょう!ポテトも揚げて、絶品バーガーランチ。
定員 8名 **受講料** 3500円
講師 ちえこママ

24 10:00-12:00 お花の教室



花束のような寄せ植え
 苗を束ねて植え込む技法で、ふんわり美しい寄せ植えを作りましょう!
定員 8名 **受講料** 4500円
講師 フラワーガーデンマナカ 細野加奈子

30 10:00-12:00 ヨガ教室(FeetUp Yoga®)



『初心者でも、驚くほど簡単に逆さまになれちゃう新感覚ツール』で、多彩なストレッチ・体幹強化からリラックスまで体験できます。
定員 8名 **受講料** 4200円
講師 Ayumi

抽選日

4月教室:2024/3/5(火)
5月教室:2024/4/4(木)
6月教室:2024/5/2(木)

*定員を超えたクラスは抽選とさせていただきます。
 *定員に満たないクラスは、抽選日を過ぎても受付できる場合がございますので、お問い合わせください。

キャンセル料について

8日前から当日までにご連絡の場合はキャンセル料が発生いたします。

9	8	7	6	5	4	3	2
無料	レッスン料全額						レッスン当日

友達登録で便利な情報をGET!

HADANO GAS

cuore 公式ラインやっています!

募集スタート日・抽選日・特別イベントをお知らせ!

友達追加お待ちしております!

今ならcuoreオリジナルメモ帳&フリクションペンプレゼント!!
 *ショールームで画面をお見せください。