

6 JUNE

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

メニュー、テイクアウト、持ち物などの
レッスンに関する詳細情報は
こちらからご確認ください



お料理教室 カルチャー教室
TAKE OUT お持ち帰りあり SWEETS おやつ付き

3月17日 10:00-12:30 にこぱん教室



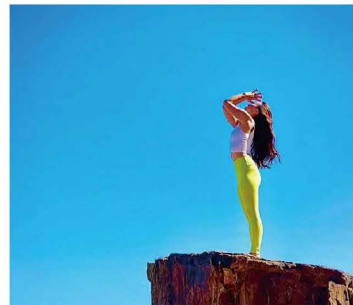
スパイシーオニオン
生玉ねぎに粗挽き胡椒とカレー粉でスパイシーに、2種の成形と焼成を楽しみます。
定員 8名 受講料 3500円
講師 さくたに さやか

6日 10:00-12:00 13:00-15:00 絵とおやつ会



ちっちゃいもの倶楽部 パンver.
色々なパンがある情景。小さくかわいく描きます。
定員 各8名 受講料 2500円
講師 おかざきさとみ

7日 10:00-11:30 ヨガ教室



背骨・骨盤調整ヨガ
身体の要となる背骨と骨盤をヨガの呼吸とポーズで整えます。
定員 9名 受講料 2500円
講師 Ayumi

8日 10:00-13:00 飾り巻きずし教室



あじさいとかたつむり
初心者でもきれいに巻けます。さっぱりとした味わいで食欲が進みます。
定員 6名 受講料 2800円
講師 調理師・デコ巻きマイスター 渡辺敏子

11日 10:00-12:30 ふんわりぱん教室



初夏の黄桃カスタードタルト
ピザ成形の応用で美しいタルトパンに仕上げます。
定員 6名 受講料 3500円
講師 ちえこママ

13日 10:00-13:00 畑のご馳走 by kitten遊び



ズッキーニを楽しもう♪
ズッキーニと3種のチーズを使ってガトー・インビジブルを作ります♪
定員 8名 受講料 3000円
講師 女子栄養大学認定校「畑のご馳走」主宰 吉田敦子

16日 10:00-12:00 13:30-15:30 ティータイムレシピ



チーズケーキ
贅沢な配合で、ビスケット生地から作る本格ベイクドチーズケーキ。
定員 各7名 受講料 4000円
講師 古住晴美(今田美奈子お菓子教室製菓コース師範)

18日 10:30-13:00 コリアンキッチン



はるさめ入り饅頭スープ
韓国饅頭(餃子)を皮から手作りしましょう。
定員 8名 受講料 3300円
講師 梁玉恵

19日 20日 10:00-13:00 スイーツレッスン



オレンジのタルト
オレンジピールと果肉で爽やかに焼き上げたタルト。
定員 6名 受講料 3800円
講師 パティシエールよしの

21日 10:00-13:00 ヘルシーエイジング料理塾



初夏の味「鮎」を味わい尽くす!
干物の作り方から和・洋の干物アレンジを楽しみましょう。
定員 8名 受講料 4000円
講師 Le Chat Botté 主宰 雑穀アドバイザー やすまゆかり

22日 10:00-11:30 アロマセラピー教室



アロマボディパウダー
天然アロマがほんのり香るアロマパウダー作り♪
定員 8名 受講料 2500円
講師 AEAJアロメインストラクター アーユルボータ asayo

24日 10:00-12:00 サンドアート教室



癒しの青色系サンドアート
カラフルな砂をグラスに入れて模様を描くサンドアート。癒しの青色系。
定員 10名 受講料 3000円
講師 佐野真紀 日本サンドペインティング協会

25日 10:00-12:00 苔玉づくり教室



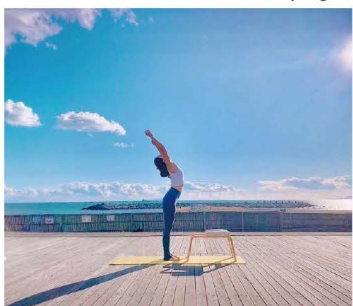
約10種類の観葉植物や季節の植物の中から2つの植物を選び、苔玉を2個作ります。
定員 10名 受講料 3000円
講師 苔玉とミニ盆栽 緑庵-midorian- きくえ

26日 10:00-13:00 Enjoy Life



塩ウルロールパン
バターが染み込んだパン生地は一口食べ始めたら止まらない。
定員 8名 受講料 3500円
講師 biscuit535 Rica

28日 10:00-12:00 ヨガ教室 (FeetUp Yoga®)



『初心者でも、驚くほど簡単に逆さまになれちゃう新感覚ツール』で、多彩なストレッチ体幹強化からリラックスまで体験できます。
定員 8名 受講料 4200円
講師 Ayumi