

5月 10:00-12:30
13:15-15:45

にこぱん教室



TAKE OUT

バヴェ

バヴェ(石畳)という名のミルク風味のテーブルパンを作ります。

定員 各8名 受講料 3800円

講師 ぎくたにさやか

6月 10:00-12:00

チョークアート教室



ハロウィンチョークアート

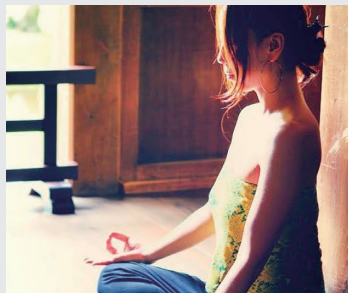
黒猫とかぼちゃを描く体験です。下絵付きなので初めてでも安心!オイルパステルと指先を使ってかわいい作品を完成させましょう!

定員 8名 受講料 3200円

講師 momi-no-ki CHALK ART すぎしたともみ

8月 10:00-11:30

健やかに整う大人ヨガ



呼吸とやさしい動きで、今の自分を心地よく整えるヨガ。運動が久しぶりの方や初心者の方も年齢や経験に関係なく、安心してご参加頂けます。

定員 8名 受講料 2500円

講師 Ayumi

9月 10:00-12:30

ふんわりぱん教室



TAKE OUT

林檎のタルトパン

カスタードの上に花びらのような林檎を並べて美しいデザートパンを作ろう。

定員 7名 受講料 3800円

講師 ちえこママ

14月 10:30-12:30

手作りせっけん



アーマラキーのせっけん

『若返りの果実』とも呼ばれ、ビタミンCやポリフェノールを豊富に含み、健やかな肌へと導いてくれる果実です。

定員 6名 受講料 4500円

講師 はまぐちみゆき

15月 10:00-12:00
13:00-15:00

絵とおやつ会



SWEETS

ハロウィンオバケ

ハロウィンアートをパステルで描いてみませんか? 18cm四方、型紙付き、おやつ付き。

定員 各8名 受講料 3000円

講師 おかざきさとみ

16月 10:00-12:00

フラワーレッスン



香りを楽しむアレンジメント

アロマの香りとお花で癒されるアレンジメント。ふわっと香るインテリアで、気持ちもリフレッシュ。

定員 6名 受講料 4000円

講師 studio ann あいはらゆりこ

17月 10:00-12:30

タカキベーカリー



特別教室

パンを夕食に。今夜から変わる食卓レッスン
パンに合う、見た目も華やかな洋風メニューを学びます。

*詳細は表紙下をご確認ください

定員 12名 受講料 3500円

講師 タカキベーカリー社員 鈴木幸治

20月 10:30-13:30

コリアンキッチン



TAKE OUT

りんごのソルギ

紅玉を使ったソルギ(米粉蒸餅)を作ります。韓国餅のティータイム試食付き。

定員 6名 受講料 4500円

講師 梁玉恵

21月 10:00-13:00

スイーツレッスン



TAKE OUT

キャラメルりんごのダックワーズ

りんごのキャラメリゼでリッチに仕上げるダックワーズレッスン。

定員 8名 受講料 4200円

講師 パティシエールよしの

22月 午前の部 10:00-13:00

おうちフレンチ



ヘルシーエイジング料理塾

お魚料理の基本クールブイヨンで、ハモをフレンチで美味しく。旨みたっぷりの北海道産トリッパの赤い煮込み、デザート。

定員 6名 受講料 4500円

講師 Le Chat Botté 主宰 雑穀アドバイザー やすまゆかり

22月 午後の部 13:40-15:40

おうちフレンチデリ



TAKE OUT

ヘルシーエイジング料理塾

一緒に晩ごはん準備♪ パッククッキングを利用した2人分のお惣菜をお持ち帰り。信田煮や高野豆腐、卵の花、白身魚の昆布締め他。

定員 6名 受講料 4000円

講師 Le Chat Botté 主宰 雑穀アドバイザー やすまゆかり

24月 10:00-12:00
13:30-15:30

ティータイムレシピ



TAKE OUT

キャラメルポムとアールグレイのケイク
発酵バター 香る贅沢仕立て。キャラメリゼりんごとてんさい糖のグルテンフリーの米粉ケイク。

定員 各6名 受講料 4500円

講師 古住晴美 (今田美奈子お菓子教室製菓コース師範)

27月 13:00-15:30

和菓子教室



TAKE OUT

季節のねりきりを作ろう

生地を作り、ねりきり「柿」を6個仕上げていきます。集中してお菓子を作った後はおやつとお抹茶でほっとひと息。

定員 6名 受講料 3500円

講師 おくいまさこ

28月 10:00-12:30

PONO



特別教室

TAKE OUT

PONOタコス&ザクザクフライドチキン
PONOで人気のタコ스와フライドチキンを作るレッスンです。

*詳細は表紙下をご確認ください

定員 8名 受講料 3500円

講師 PONOオーナー 望月輝

30月 10:00-13:00

Enjoy Life



TAKE OUT

かぼちゃパン

本物そっくりなころんとした姿が可愛らしいかぼちゃパンを作ります。

定員 8名 受講料 3800円

講師 biscuit535 Rica