

2 Feb

日 月 火 水 木 金 土
 2 3 4 5 6 7 8
 9 10 11 12 13 14 15
 16 17 18 19 20 21 22
 23 24 25 26 27 28

メニュー、テキストアウト、持ち物などの
 レッスンに関する詳細情報は
 こちらからご確認ください



お料理教室 カルチャー教室
 TAKE OUT お持ち帰りあり SWEETS おやつ付き

3月 10:00-11:30 ヨガ教室



季節の中医養生と経絡ヨガ

季節に寄り添った過ごし方や養生法のお話と経絡ヨガ+呼吸で身体を整えるヨガを行います。

定員 9名 受講料 2500円

講師 Ayumi

4月, 10月 10:00-12:30 にこばん教室



チョコハート

バレンタインにぴったりのチョコパンでハートの形に仕上げます。

定員 8名 受講料 3800円

講師 きくに さやか

6月 10:00-12:30 ふんわりぱん教室



ショコラナッツバゲット

チョコと胡桃の大人のショートバゲットを作ろう♪

定員 7名 受講料 3500円

講師 ちえこママ

7月 10:00-13:00 おうちフレンチ初級



フランス家庭料理とお菓子

絶品クリーミーソースでいただくロールキャベツ、そばの実のクランブル生地のせ焼きりんご。

定員 6名 受講料 3500円

講師 Le Chat Botté 主宰 雑穀アドバイザー やすまゆかり

11月 10:00-12:30 13:30-16:00 ティータイムレシピ



生チョコレートタルト

フランス産のクーベルチュールチョコレートを使った極上の生チョコタルト。

定員 各7名 受講料 4500円

講師 古住晴美 (今田美奈子お菓子教室製菓コース師範)

14月 10:00-12:00 フラワーレッスン



ひな祭りのアレンジメント

ほっこり笑顔になりそうなお雛様と、春のお花でひな祭りをお祝いしましょう。

定員 6名 受講料 3800円

講師 フラワースタジオann あいはらゆりこ

17月 10:00-13:00 飾り巻きずし教室



おひなさまと桃の花

稲荷揚げに包まれたお内裏様とおひな様、桃の花の華やかなお寿司。

定員 6名 受講料 2800円

講師 調理師・デコ巻きマイスター 渡辺敏子

18月 10:30-13:20 コリアンキッチン



海鮮鍋と大根のキムチ作り

旬の海鮮チゲと大根のキムチを作ります。チゲの締めはポックンパ(雑炊)をお楽しみに。

定員 8名 受講料 3600円

講師 梁玉恵

19月 10:00-13:00 Enjoy Life



胡桃と全粒粉パン

木の葉に成型した可愛らしい全粒粉と胡桃のパンを作しましょう。

定員 8名 受講料 3500円

講師 biscuit535 Rica

20月 10:00-12:00 13:00-15:00 絵とおやつの会



ちっちゃいもの倶楽部 お雛様 ver.

お雛様のモチーフを小さくかわいく描きます。型紙付き。

定員 各8名 受講料 3000円

講師 おかざきさとみ

21月 10:00-13:00 おうちフレンチ



ヘルシーエイジング料理塾

季節の白身魚ソテーに魚ダシで作るマスタードソースを添えて。付け合わせと簡単デザートも。

定員 6名 受講料 4000円

講師 Le Chat Botté 主宰 雑穀アドバイザー やすまゆかり

25月, 26月 10:00-13:00 スイーツレッスン



アールグレイのタルト

アールグレイ香るシンプルなタルトにクリームを絞ってミルクティー風に。

定員 6名 受講料 3800円

講師 パティシエールよしの

27月 10:00-12:00 植物の小さな世界



春の箱庭作り

ミニチュアを仕上げて癒しの箱庭作り♪

定員 6名 受講料 3200円

講師 ナチュラルインテリア雑貨Shokonature 山本勝子

28月 10:00-11:30 ヨガ教室



筋膜リリース&ストレッチ

凝り固まった筋肉をリセットし血流もUp。ストレッチもあわせて細胞から身体を活性化します。

定員 8名 受講料 2500円

講師 Ayumi

*写真はイメージです。

友達登録で便利な情報をGET!

公式ラインやってます!

LINE

HADANO GAS
cuore

募集スタート日・抽選日・
 特別イベントをお知らせ!

友達追加お待ちしております!

今なら
cuoreオリジナル
「フリクションペン」
プレゼント!!

*ショールームで画面を
 お見せください。

