



7/1(火)・7(月) にこぱん教室

シャンピニオン

定員:各8名 受講料:3,800円
講師:きくたに さやか
10:00 - 12:30

TAKE OUT



7/8(火) Enjoy Life

バターロール

定員:9名 受講料:3,000円
講師:biscuit535 Rica
10:00 - 13:00

TAKE OUT



7/9(水) スイーツレッスン

クリーム絞り集中レッスン

定員:6名 受講料:3,500円
講師:パティシエールよしの
10:00 - 13:00

SWEETS TAKE OUT

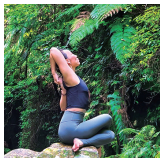


7/11(金) ふんわりぱん教室

ポンデ風ドーナツアラカルト

定員:8名 受講料:3,500円
講師:ちえこママ
10:00 - 12:30

TAKE OUT



7/14(月) ヨガ教室

肩こり・腰痛改善ヨガ

定員:8名 受講料:2,500円
講師:Ayumi
10:00 - 11:30



7/15(火) 手づくりせっけん

アロエ石けん

定員:6名 受講料:4,500円
講師:はまぐちみゆき
10:30 - 12:30



7/16(水) フラワーレッスン

和みのリース～夏～

定員:7名 受講料:4,000円
講師:フラワースタジオann あいはらゆりこ
10:00 - 12:00



7/17(木) 絵とおやつの会

ラッコさん

定員:各8名 受講料:3,000円
講師:おかざきさとみ
10:00-12:00 / 13:00-15:00

SWEETS

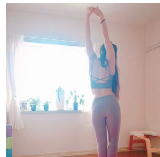


7/18(金) コリアンキッチン

夏のトマト祭り

定員:8名 受講料:3,800円
講師:梁玉恵(リョウ タマエ)
10:30 - 13:30

TAKE OUT



7/22(火) ヨガ教室

お尻&股関節活性ヨガ

定員:8名 受講料:2,500円
講師:Ayumi
10:00 - 11:30



7/23(水) おうちフレンチ

ヘルシーエイジング料理塾

定員:6名 受講料:4,000円
講師:Le Chat Botté 主宰 雑穀アドバイザー やすまゆかり
10:00 - 13:00



8/4(月) にこぱん教室

レモンクリームパン

定員:8名 受講料:3,800円
講師:きくたに さやか
10:00 - 12:30



8/19(火) ヨガ教室

FeetUp Yoga®

定員:8名 受講料:4,200円
講師:Ayumi
10:00 - 12:00



8/21(木) Enjoy Life

あんフレーキーパン

定員:8名 受講料:3,500円
講師:biscuit535 Rica
10:00 - 13:00

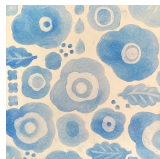


8/22(金) コリアンキッチン

コンクッスと胡瓜のキムチ

定員:8名 受講料:3,500円
講師:梁玉恵(リョウ タマエ)
10:30 - 13:30

TAKE OUT



8/28(木) 絵とおやつの会

テキスタイル風にお花を描こう

定員:各8名 受講料:3,000円
講師:おかざきさとみ
10:00-12:00 / 13:00-15:00

SWEETS

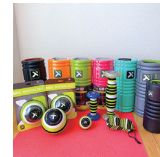


8/29(金) おうちフレンチ

ヘルシーエイジング料理塾

定員:6名 受講料:4,000円
講師:Le Chat Botté 主宰 雑穀アドバイザー やすまゆかり
10:00 - 13:00

TAKE OUT



9/1(月) ヨガ教室

筋膜リリース&ストレッチ

定員:8名 受講料:2,500円
講師:Ayumi
10:00 - 11:30



9/3(水)・9/8(月) にこぱん教室

メープルキャラメルメロン

定員:各8名 受講料:4,000円
講師:きくたに さやか
10:00 - 12:30



9/4(木) 絵とおやつの会

カード作りを楽しもう

定員:各8名 受講料:3,500円
講師:おかざきさとみ
10:00-12:00 / 13:00-15:00

SWEETS



9/9(火) 畑のご馳走 by kitten遊び

もしもの時の畑ごはん

定員:10名 受講料:2,000円
講師:エコクッキングナビゲーター 吉田敦子
10:00 - 13:00



9/11(木) ふんわりぱん教室

ほうじ茶と栗の秋色食パン

定員:7名 受講料:3,500円
講師:ちえこママ
10:00 - 12:30

TAKE OUT



9/12(金) フラワーレッスン

秋の実りのアレンジメント

定員:7名 受講料:3,800円
講師:フラワースタジオann あいはらゆりこ
10:00 - 12:00



9/18(木) 手づくりせっけん

椿のシャンプーバー

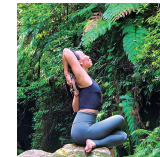
定員:6名 受講料:4,600円
講師:はまぐちみゆき
10:30 - 12:30



9/19(金) コリアンキッチン

コムタンスープを作ろう

定員:8名 受講料:4,500円
講師:梁玉恵(リョウ タマエ)
10:30 - 13:30



9/22(月) ヨガ教室

肩こり・腰痛改善ヨガ

定員:8名 受講料:2,500円
講師:Ayumi
10:00 - 11:30



9/24(水) Enjoy Life

濃厚チョコパウンド

定員:8名 受講料:3,800円
講師:biscuit535 Rica
10:00 - 13:00

TAKE OUT



9/25(木) 植物の小さな世界

ハロウィン箱庭作り

定員:6名 受講料:3,000円
講師:ナチュラルインテリア雑貨Shokonature 山本勝子
10:00 - 12:00



9/26(金) おうちフレンチ

ヘルシーエイジング料理塾

定員:6名 受講料:4,000円
講師:Le Chat Botté 主宰 雑穀アドバイザー やすまゆかり
10:00 - 13:00



9/27(土) 飾り巻きずし教室

コスモスとサザエ

定員:6名 受講料:3,000円
講師:調理師・デコ巻きマイスター 渡辺敏子
10:00 - 13:00

TAKE OUT



9/29(月)・30(火) スイーツレッスン

ブリュレのタルト

定員:各6名 受講料:4,200円
講師:パティシエールよしの
10:00 - 13:00

TAKE OUT

