

3

Mar

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

メニュー、テイクアウト、持ち物などの
レッスンに関する詳細情報は
こちらからご確認ください



お料理教室 カルチャー教室
TAKE OUT お持ち帰りあり SWEETS おやつ付き

3月10日 10:00-12:30 にこぱん教室



ダブルコーンチーズ

コーンミールと粒コーン、プロセスとナチュラルチーズのダブルパン。

定員 各8名 受講料 3800円

講師 きくたに さやか

6日 10:00-12:00 フラワーレッスン



春のスワッグ

カラフルなドライフラワーを集めて、春らしいスワッグを作りましょう。

定員 7名 受講料 3800円

講師 フラワースタジオann あいはらゆりこ

7日 10:00-13:00 Enjoy Life



紫芋とあんこの渦巻きパン

淡い色合いで華やかな渦巻きあんぱん、見た目も味も嬉しくなっちゃうパンを作りましょう。

定員 8名 受講料 3500円

講師 biscuit535 Rica

12日 10:30-13:20 コリアンキッチン



韓国餅と屋台風トッポキ

ナツメ、サツマイモなどを載せた栄養餅をつくります。ランチは屋台風トッポキと韓国風おでん。

定員 8名 受講料 3200円

講師 梁玉恵

13日 10:00-12:00 ヨガ教室(FeetUp Yoga®)



「初心者でも、驚くほど簡単に逆さまになれちゃう新感覚ツール」で、多彩なストレッチ体幹強化からリラックスまで体験できます。

定員 8名 受講料 4200円

講師 Ayumi

14日 10:00-12:30 ふんわりぱん教室



メロンクリームスティック

メロン色の生地にメロンクリームがIN! キュートなデザートパン。

定員 8名 受講料 3000円

講師 ちえこママ

15日 10:00-12:00 13:30-15:30 ティータイムレシビ



クリームチーズのパウンドケーキ

ナッツのような風味のあるポピーシードとクリームチーズが絶妙なバランスのケーキ。

定員 各7名 受講料 4500円

講師 古住晴美 (今田美奈子菓子教室製菓コース師範)

17日 10:00-13:00 飾り巻きずし教室



チューリップとクマさん

卵巻きはロールケーキ風にアレンジ。春のハイキングにいかがですか?

定員 6名 受講料 2800円

講師 調理師・デコ巻きマイスター 渡辺敏子

18日 10:30-12:30 手作りせっけん



ハイビスカス&ハニーのせっけん

ハイビスカスにはビタミンCがたっぷり。はちみつも加えて潤い豊かな石けんにします。

定員 8名 受講料 4500円

講師 はまぐちみゆき

19日 10:00-12:00 お花の教室



春の野原のような寄せ植え

苗をブーケのように束ねて植え込む技法で作ります。

定員 8名 受講料 4500円

講師 フラワーガーデンヤマナカ 細野加奈子

21日 10:00-13:00 おうちフレンチ



ヘルシーエイジング料理塾

フランス風ハンバーグ「ステーキアッシュ」、米粉のベシャメルソースグラタン、季節のポタージュ他。

定員 6名 受講料 4000円

講師 Le Chat Botté 主宰 雑穀アドバイザー やすまゆかり

22日 10:00-11:15 アロマテラピー教室



アロマスプレー&ケアティ

花粉の季節の最強レシピ☆アロマスプレーとブレンドハーブティを作ります♪

定員 8名 受講料 2500円

講師 AEAJアロマインストラクター アーユルボータ asayo

25日, 26日 10:00-13:00 スイーツレッスン



ふわしゅわロールケーキ

苺ピューレの「ふわしゅわ」なロールケーキを作ります。

定員 6名 受講料 3800円

講師 パティシエールよしの

27日 10:00-12:00 13:00-15:00 絵とおやつ会



イースターバニー

エッグハントをしているウサギさんを描きましょう。お絵かきが苦手でも大丈夫!型紙付き。

定員 各8名 受講料 3000円

講師 おかざきさとみ

31日 10:00-11:30 ヨガ教室



筋膜リリース&ストレッチ

凝り固まった筋肉をリセットし血流もUp。ストレッチもあわせて細胞から身体を活性化します。

定員 8名 受講料 2500円

講師 Ayumi

*写真はイメージです。