

1月, 8月 10:00-12:30 にこぱん教室



TAKE OUT

シュトーレン

マジパンとドライフルーツとチョコの入ったシュトーレンです。

定員 各8名 受講料 4000円

講師 きくにたさやか

2月 10:00-12:00 植物の小さな世界



クリスマスの寄せ植え

多肉植物を使ってキャンドルが灯る癒しの寄せ植えを作りましょう♪

定員 6名 受講料 3000円

講師 ナチュラルインテリア雑貨Shokonature 山本勝子

3月 10:00-13:00 飾り巻きずし教室



TAKE OUT

サンタクロースとベル

おひげの可愛いサンタさんと、クリスマスベルを作りましょう。

定員 6名 受講料 3000円

講師 調理師・デコ巻きマイスター 渡辺敏子

4月 10:00-12:00 フラワーレッスン



森のクリスマス

スギ、ヒバ、モミなどの森の香りと実物をたっぷり使って仕上げます。

定員 7名 受講料 3800円

講師 フラワースタジオann あいはらゆりこ

5月 10:00-12:30 ふんわりぱん教室



TAKE OUT

Xmasご馳走リース

パーティーメニューにもピッタリ!カラフルなご馳走を詰め込んだリースパンを作りましょう。

定員 7名 受講料 3500円

講師 ちえこママ

9月 10:00-11:30 ヨガ教室 (FeetUp Yoga®)



「初心者でも、驚くほど簡単に逆さまになれるちゃう新感覚ツール」で、多彩なストレッチ・体幹強化からリラックスまで体験できます。

定員 8名 受講料 4200円

講師 Ayumi

11月 10:00-12:00 13:00-15:00 絵とおやつの会



SWEETS

ミニ掛け軸づくり

来年の干支にちなんでダーラナホースをモチーフに絵を描き、小さな掛け軸に仕立てます。型紙付き。

定員 各8名 受講料 3500円

講師 おかざきさとみ

12月 10:00-13:00 おうちフレンチ初級



フランス家庭料理とお菓子

ヘルシーで簡単なオードブルを沢山作っちゃおう。鶏肉の前菜やスティッククルトン、サーモンムース他。

定員 6名 受講料 4000円

講師 Le Chat Botté 主宰 雑穀アドバイザー やすまゆかり

15月 10:00-13:00 Enjoy Life



TAKE OUT

立体ツリーパン

テーブルが華やかになる立体的なツリーパンを作りましょう。抹茶生地にナッツ・ホワイトチョコ・ベリーが入ります。

定員 8名 受講料 3600円

講師 biscuit535 Rica

16月 10:30-13:30 コリアンキッチン



TAKE OUT

大根1本使い切りレシピ

1人1本の大根を使い切りましょう。大根のキムチ、大根ご飯(お肉又は海鮮入り)、ナムル2種、その他2品。

定員 8名 受講料 3800円

講師 梁玉恵

17月, 19月 10:00-13:00 スイーツレッスン



TAKE OUT

キャラメルトルテ

キャラメルクリームのでふわふわケーキを作ります。

定員 各6名 受講料 4000円

講師 パティシエールよしの

18月 10:30-12:30 手作りせっけん



紫根の石けん

古くから漢方にも使われてきた和のハーブ。美肌に嬉しい成分がいっぱい。天然の紫色が美しい石けんになります。

定員 6名 受講料 4500円

講師 はまぐちみゆき

20月 10:00-12:15 13:30-15:45 ティータイムレシピ



TAKE OUT

クリスマスいちごバターケーキ

見た目も華やかな、いちごバタークリームで飾るクリスマスケーキ。

定員 各6名 受講料 4500円

講師 古住晴美 (今田美奈子お菓子教室製菓コース師範)

22月 10:00-13:00 畑のご馳走 by kitten遊び



TAKE OUT

アレンジおせちを作ろう♪

「かなさんの畑レシピコンテスト」にて受賞のおせちにもなるミートローフとじゃが芋なますを作ります。

定員 8名 受講料 3500円

講師 女子栄養大学認定校「畑のご馳走」主宰 吉田敦子

23月 10:00-13:00 おうちフレンチ



ヘルシーエイジング料理塾

憧れの牛肉の赤ワイン煮「ブフ・ブルギニョン」にチャレンジしよう。定番付け合わせのポテトビュレとインゲン、ポターージュ他。

定員 6名 受講料 4500円

講師 Le Chat Botté 主宰 雑穀アドバイザー やすまゆかり

24月 10:00-11:30 筋膜リリース&ストレッチ



凝り固まった筋肉をリセットし血流もUp。ストレッチもあわせて細胞から身体を活性化。

定員 8名 受講料 2500円

講師 Ayumi