



2月 10:00-11:30 筋膜リリース&ストレッチ



凝固まった筋肉をリセットし血流もUp。ストレッチもあわせて細胞から身体を活性化。

定員 8名 受講料 2500円

講師 Ayumi

6月 10:00-13:00 Enjoy Life



塩チョコパン

大人気の塩パンとチョコレートをコラボした甘味×塩味のほどよい味わいを楽しめるパンを作ってみましょう。

定員 8名 受講料 3800円

講師 biscuit535 Rica

9月,16月 10:00-12:30 にこぱん教室



フーガス

葉っぱの形が特徴的なパン。1つはマスタートードとベーコン入りです。

定員 各8名 受講料 4000円

講師 きくたにさやか

10月,11月 10:00-13:00 スイーツレッスン



エクレア

王道のスイーツ、エクレアを作りましょう!

定員 各6名 受講料 4200円

講師 パティシエールよしの

12月 10:00-12:30 ふんわりぱん教室



メイプルリッチブレッド

牛乳パックを型にして、しっとり甘く香る贅沢なメイプル食パンを焼きましょう!

定員 7名 受講料 3500円

講師 ちえこママ

13月 10:00-12:00 フラワーレッスン



春のスワッグ〜ミモザでつくろう〜

今年はミモザを主役にしてぱっと明るく春らしく♡生花またはドライフラワー。

定員 7名 受講料 4000円

講師 studio ann あいはらゆりこ

14月 10:00-12:00 13:30-15:30 ティータイムレシビ



紅茶香米粉シフォン

芳醇な紅茶とリキュールが香る、しっとりとした口どけの上質なグルテンフリーのシフォンケーキ。

定員 各6名 受講料 4500円

講師 古住晴美 (今田美奈子お菓子教室製菓コース師範)

17月 10:30-12:30 手作りせっけん



はと麦の石けん

古くから美肌の味方として愛されてきた「はと麦」。季節の変わり目のゆらぎ肌にもおすすめです。

定員 6名 受講料 4500円

講師 はまぐちみゆき

18月 10:30-13:30 コリアンキッチン



韓国誕生日メニュー

誕生日に欠かせない牛肉のワカメスープとお祝いの定番、米粉の餅と薬飯を作ります。

定員 8名 受講料 3700円

講師 梁玉恵

19月 10:00-12:00 13:00-15:00 絵とおやつ会



イースターリース

イースターバニーや植物のモチーフをちりばめてカラフルなリースの絵に仕上げます。型紙つき。

定員 各8名 受講料 3000円

講師 おかざきさとみ

23月 10:00-11:30 花粉症&冷え性改善ヨガ



春の身体のお悩み『花粉症症状』を楽にしてくれるヨガのポーズや呼吸を中心に。デトックスや冷え性改善、代謝アップ効果も。

定員 8名 受講料 2500円

講師 Ayumi

24月 10:00-13:00 畑のご馳走 by kitten遊び



野菜のおやつを作ろう♪

本格ジンジャーエールとチーズinかぼちゃの胡麻団子を作ろう♪

定員 8名 受講料 3500円

講師 「畑のご馳走クッキング教室」主宰 よしだあつこ

27月 10:00-13:00 おうちフレンチ



ヘルシーエイジング料理塾

美肌の味方!ハトムギメニュー。ずっしりだけど軽いパテドカンパーニュ、お豆のサラダ、ZENBヌードルのアマトリチャーナソース。

定員 6名 受講料 4300円

講師 Le Chat Botté 主宰 雑穀アドバイザー やすまゆかり

31月 13:00-15:00 和菓子教室



桜餅を作ろう

関西風に仕上げていきます。集中してお菓子を作った後はおやつとお抹茶でほっとひと息。

定員 6名 受講料 3500円

講師 おくいまさこ

友達追加
お待ちしております!

HADANO GAS

cuore 公式 SNS

募集スタート日・抽選日・特別イベントをお知らせ!

QRコードから簡単に友だち追加できます。



Facebook



Instagram



LINE