

1 火 10:00-13:30

Enjoy Life



ショコラシュトーレン

基本の生地にココアとチョコレートを加えたちょっぴりビターでコクのある味。日ごとに味が深くなるシュトーレンを楽しく作りましょう。

定員 8名 受講料 4300円

講師 biscuit535 Rica

4 金 10:00-12:00

フラワーレッスン



森のクリスマス

スギ、ヒバ、モミなどの森の香りに包まれながら、クリスマスを迎えるリースを作りましょう。グリーンの香りでリラックス&リフレッシュ。

定員 7名 受講料 4000円

講師 studio ann あいはらゆりこ

7 月 10:00-12:30
13:15-15:45

にこぱん教室



NYバブカ

ガナッシュとシナモンを巻き込んだNY生まれの菓子パンです。

定員 各8名 受講料 4000円

講師 きくたにさやか

8 火 10:00-13:00

スイーツレッスン



クリスマスショート

4号サイズのショートケーキを1台作ります。

定員 6名 受講料 4500円

講師 パティシエールよしの

10 水 10:00-12:00
13:00-15:00

絵とおやつ会



ミニ掛け軸つくり

来年の干支モチーフで小さな掛け軸を作ります。型紙付き、おやつ付き。

定員 各8名 受講料 3500円

講師 おかざきさとみ

11 金 10:00-12:00

植物の小さな世界



干支箱庭作り

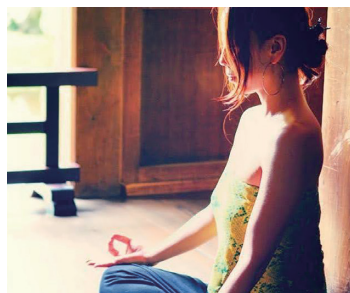
来年の干支、羊のお庭作り♪

定員 6名 受講料 3200円

講師 ナチュラルインテリア雑貨Shokonature 山本勝子

14 日 10:00-11:30

健やかに整う大人ヨガ



呼吸とやさしい動きで、今の自分を心地よく整えるヨガ。運動が久しぶりの方や初心者の方も年齢や経験に関係なく、安心してご参加頂けます。

定員 8名 受講料 2500円

講師 Ayumi

15 火 10:00-13:00

畑のご馳走 by kitten遊び



蒸籠で薬膳風おこわ

薬膳風おこわと冬の薬膳スープを作ります♪

定員 8名 受講料 3800円

講師 「畑のご馳走クッキング教室」主宰 よしだあつこ

16 水 10:30-12:30

手作りせっけん



ゆずの石けん

ゆずには肌をやわらかく整える成分がいっぱい。乾燥が気になる季節のスキンケアにもおすすめです。

定員 6名 受講料 4500円

講師 はまぐちみゆき

18 金 10:30-13:30

コリアンキッチン



正月料理の韓国風アレンジ

普段のお正月料理を韓国風にアレンジしましょう。クラゲの前菜、牛肉のごぼう巻、炒り鶏、その他1品。

定員 8名 受講料 4000円

講師 梁玉恵

19 土 10:00-12:00
13:30-15:30

ティータイムレシビ



フレッシュベルガモットの米粉シフォン

国産フレッシュベルガモットが香るグルテンフリーシフォンケーキ。

定員 各6名 受講料 4500円

講師 古住晴美 (今田美奈子菓子教室製菓コース師範)

20 日 10:00-11:00

アロマテラピー教室



ラベンダーディフューザー

ドライラベンダーを挿すスペシャルディフューザーを作ります♪リビングや寝室などお好きな場所に。

定員 8名 受講料 3200円

講師 AEAアロマインストラクター アーユルボーテ 内藤麻代

21 日 13:00-15:30

和菓子教室



つぶあんを作ろう

小豆からつぶあんを炊きます。(500g程度)ポストカードブック『あずきのダンスーあんこのつくりかたー』付き。

定員 6名 受講料 3500円

講師 おくいまさこ

22 火 10:00-12:30

ふんわりぱん教室



サンタのビーフシチューパン

Xmasの主役になるビーフシチューパンにトライ!1個は熱々を召しあがれ。

定員 7名 受講料 3800円

講師 ちえこママ

23 水 午前の部
10:00-13:00

おうちフレンチ



ヘルシーエイジング料理塾

大人のクリスマスメニューで食卓を華やかに。牛ヒレ肉の胡桃ペルシアード仕立て、冬野菜と帆立のテリーヌ、季節のポタージュ。

定員 6名 受講料 4500円

講師 Le Chat Botté 主宰 雑誌アドバイザー やすまゆかり

23 水 午後の部
13:40-15:40

おうちフレンチデリ



クリスマス前菜とおつまみ

白身魚のふわりムースとソース、手作りコンビーフとアレンジ、ローストチキンのポテトサラダ風。2人分をお持ち帰り。

定員 6名 受講料 4000円

講師 Le Chat Botté 主宰 雑誌アドバイザー やすまゆかり