

4 APRIL

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

メニュー、テイクアウト、持ち物などのレッスンに関する詳細情報はこちらからご確認ください



■ お料理教室 ■ カルチャー教室
TAKE OUT お持ち帰りあり SWEETS おやつ付き

8月 10:00-13:00 飾り巻きずし教室



鯉のぼりとあやめの花
 子どもの日のご馳走に、あやめの花と空を元気に泳ぐ鯉のぼり。
定員 6名 **受講料** 2800円
講師 調理師・デコ巻きマイスター 渡辺敏子

9月 10:00-13:00 Enjoy Life



いちごちゃんのロールケーキ
 ふわふわな生地の純生ロールケーキの上にかわいいいちごをトッピング。
定員 8名 **受講料** 4000円
講師 biscuit535 Rica

11月 10:00-12:00 13:00-15:00 絵とおやつ会



苺と青い鳥
 パステルや色鉛筆を使ってステんシルのように苺や小鳥を描きます。
定員 各8名 **受講料** 2500円
講師 おかざきさとみ

12月 10:00-11:30 ヨガ教室



背骨・骨盤調整ヨガ
 身体の要となる背骨と骨盤をヨーガの呼吸とポーズで整えます。
定員 9名 **受講料** 2500円
講師 Ayumi

15月22日 10:00-12:30 にこぱん教室



紅茶とオレンジのパン
 アールグレイ茶葉の生地に、爽やかなオレンジピールとホワイトチョコのちぎりパンです。
定員 8名 **受講料** 3500円
講師 きくたに さやか

16日 10:00-12:00 植物の小さな世界



ランタン風ミニガーデン
 ライト付きランタン風Boxに小さなナチュラルガーデンを作ります。
定員 6名 **受講料** 3000円
講師 ナチュラルインテリア雑貨Shokunature 山本勝子

17日 10:30-13:00 コリアンキッチン



ごちそうキムパ
 具材にこだわった基本・豚キムチ・牛肉サラダの3種。
定員 8名 **受講料** 3600円
講師 梁玉恵

18日 10:00-13:00 畑のご馳走 by kitten遊び



春の味噌仕込み
 青大豆「秘伝豆」で仕込んだ味噌1kgと桜の水羊羹を作って2個お持ち帰り♪
定員 8名 **受講料** 3500円
講師 女子栄養大学認定校「畑のご馳走」主宰 吉田敦子

19日 10:00-13:00 ヘルシーエイジング料理塾



クールピュオン
 牡蠣のグラタン、エビのカクテルスープなどに展開。
定員 8名 **受講料** 4000円
講師 Le Chat Botté 主宰 雑穀アドバイザー やすまゆかり

23日25日 10:00-13:00 スイーツレッスン



基本のショートケーキ
 ショートケーキの要、ナッパに挑戦。季節のフルーツで仕上げます。
定員 6名 **受講料** 3800円
講師 パティシエールよしの

26日 10:00-12:30 ふんわりぱん教室



パン・オ・レザン
 デニッシュ風の生地に手作りカスタードとレーズンを巻き込みます。
定員 8名 **受講料** 3500円
講師 ちえこママ

29日 10:00-12:00 ヨガ教室(FeetUp Yoga®)



『初心者でも、驚くほど簡単に逆さまになれちゃう新感覚ツール』で、多彩なストレッチ体幹強化からリラックスまで体験できます。
定員 8名 **受講料** 4200円
講師 Ayumi

レッスン当日のながれ

- 1** 10分前に受付開始
- 2** お名前のお名前確認
- 3** 受講料のお支払い
(※現金のみ)
- 4** レッスン開始

基本の持ち物

お料理教室 エプロン ハンドタオル 筆記用具

「お持ち帰りあり TAKE OUT」の教室 持ち帰り用の袋